# SABAR DI DALAM AL QURAN

Disusun oleh :
ABU ASMA ANDRE

# SABAR DIDALAM AL QUR-AN

**Abu Asma Andre**

# بسم الله الرحمن الرحيم

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا من يهده الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادي له وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله.

يَا أَيُّهَا الّذِينَ آمَنُواْ اتّقُواْ اللّهَ حَقّ تُقَاتِهِ وَلاَ تَمُوتُنّ إِلاّ وَأَنْتُمْ مّسْلِمُون

يَآ أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوْا رَبَّكُمُ الَّذِيْ خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالاً كَثِيْراً وَنِسَآءً وَاتَّقُوْا اللَّهَ الَّذِيْ تَسَآءَلُونَ بِهِ وَالأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيْباً

يَا أَيُّهَا الّذِينَ آمَنُواْ اتّقُواْ اللّهَ وَقُولُواْ قَوْلاً سَدِيداً . يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَن يُطِعِ اللّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزاً عَظِيماً

أما بعد: فإن أصدق الكلام كلام الله وخير الهدي هدي محمد وشر الأمور محدثاتها وكل محدثة بدعة وكل بدعة ضلالة وكل ضلالة في النار.

**Definisi Sabar**

Al Imam Ibnul Qayyim *rahimahullah* berkata :

فَالصَّبْرُ: حَبْسُ النَّفْسِ عَنِ الْجَزَعِ وَالتَّسَخُّطِ وَحَبْسُ اللِّسَانِ عَنِ الشَّكْوَى وَحَبْسُ الْجَوَارِحِ عَنِ التَّشْوِيْشِ

" Sabar maknanya adalah menahan diri dari rasa gelisah, cemas dan amarah, menahan lidah dari keluh kesah dan menahan anggota tubuh dari kekacauan." [1]

Asy Syaikh Ibnu 'Utsaimin *rahimahullah* berkata : " Sabar adalah meneguhkan diri dalam menjalankan ketaatan kepada Allah ﷻ, menahannya dari perbuatan maksiat kepadaNya, serta menjaga diri dari perasaan dan sikap marah dalam menghadapi takdir Allah ﷻ." [2]

**Macam Macam Sabar**

'Ulama kita membagi sabar menjadi tiga macam [3] :

1. Sabar terhadap segala perintah dan ketaatan sampai dilaksanakan.
2. Sabar dari hal-hal yang dilarang serta perkara-perkara yang menyelisihi ketaatan, sampai tidak terjerumus ke dalamnya.
3. Sabar dalam menghadapi segala macam qadha dan qadar, sampai ia tidak marah dan membencinya.

Dalil dari ketiga macam sabar ini adalah firman Allah ﷻ :

يَٰبُنَيَّ أَقِمِ ٱلصَّلَوٰةَ وَأۡمُرۡ بِٱلۡمَعۡرُوفِ وَٱنۡهَ عَنِ ٱلۡمُنكَرِ وَٱصۡبِرۡ عَلَىٰ مَآ أَصَابَكَۖ إِنَّ ذَٰلِكَ مِنۡ عَزۡمِ ٱلۡأُمُورِ ١٧

" *Hai anakku, dirikanlah shalat dan suruhlah ( manusia ) mengerjakan yang baik dan cegahlah ( mereka ) dari perbuatan yang mungkar dan bersabarlah terhadap apa yang menimpa kamu. Sesungguhnya yang demikian itu termasuk hal-hal yang diwajibkan (oleh Allah).* " **( QS Lukman : 17 )** [4]

---

[1] ***Madarijus Salikin*** 1/155 – 156.
[2] ***Syarah Tsalatsatu Ushul*** hal 24.
[3] ***Uddah Ash Shabirin wa Dzakhirah Asy Syakirin*** hal 30-32 , Al Imam Ibnul Qayyim al Jauziyyah *rahimahullah* ; ***Syarah Tsalatsatu Ushul*** hal 25, Asy Syaikh Ibnu Utsaimin *rahimahullah* ; ***Syarah Aqidah Ahlus Sunnah wal Jama'ah*** hal 594-596, Al Ustadz Yazid Abdul Qadir Jawas *rahimahullah.*
[4] Saya memiliki tulisan dengan judul ***Kaidah Kaidah Amar Ma'ruf Nahi Munkar*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini https://archive.org/details/amar-ma-ruf-nahi-munkar

Allah ﷻ berfirman :

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱصۡبِرُواْ وَصَابِرُواْ وَرَابِطُواْ وَٱتَّقُواْ ٱللَّهَ لَعَلَّكُمۡ تُفۡلِحُونَ ٢٠٠

*" Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga (di perbatasan negerimu) dan bertakwalah kepada Allah, supaya kamu beruntung. "* **( QS Ali Imran : 200 )**

'Ali bin Abi Thalib ﷺ berkata : " Sabar di dalam agama laksana kepala bagi tubuh. Sehingga, tidak ada iman pada diri orang yang tidak punya kesabaran sama sekali." [5]

**Ayat Ayat Al Qur-an Tentang Sabar**

Al Imam Ibnul Qayyim *rahimahullah* berkata : " Sesungguhnya sabar dan syukur menjadi sebab seorang hamba untuk bisa memetik pelajaran dari ayat-ayat yang disampaikan. Hal itu dikarenakan sabar dan syukur merupakan pondasi keimanan. Separuh iman adalah sabar, separuhnya lagi adalah syukur. Kekuatan iman seorang hamba sangat bergantung pada sabar dan syukur yang tertanam di dalam dirinya. Sementara, ayat-ayat Allah ﷻ hanya akan bermanfaat bagi orang-orang yang beriman kepada Allah ﷻ dan meyakini ayat-ayat-Nya. Iman tidak akan sempurna tanpa sabar dan syukur. Pokok syukur itu adalah tauhid. Adapun pokok kesabaran adalah meninggalkan bujukan hawa nafsu. Apabila seseorang mempersekutukan Allah ﷻ dan lebih memperturutkan hawa nafsunya, artinya dia belum menjadi hamba yang penyabar dan pandai bersyukur. Oleh sebab itulah ayat-ayat yang ada menjadi tidak bermanfaat baginya dan tidak akan menumbuhkan keimanan pada dirinya sama sekali." [6] Berikut ini ayat ayat tentang sabar.[7]

[5] ***I'anatul Mustafid*** 2/107 dan 109.
[6] ***Adh Dhau'l Munir 'al At Tafsir*** 1/145.
[7] Sengaja saya tidak bawakan tafsir para ulama didalamnya, karena *insyaa Allah* – kandungan ayat ayat tersebut cukup jelas.

**Pertama :** Perintah untuk bersabar

Allah ﷻ berfirman :

وَٱصۡبِرۡ وَمَا صَبۡرُكَ إِلَّا بِٱللَّهِۚ وَلَا تَحۡزَنۡ عَلَيۡهِمۡ وَلَا تَكُ فِي ضَيۡقٖ مِّمَّا يَمۡكُرُونَ ١٢٧

*“ Bersabarlah (hai Muhammad) dan tiadalah kesabaranmu itu melainkan dengan pertolongan Allah dan janganlah kamu bersedih hati terhadap (kekafiran) mereka dan janganlah kamu bersempit dada terhadap apa yang mereka tipu dayakan.”* **( QS An Nahl : 127 )**

**Kedua :** Larangan dari hal – hal yang bertentangan dengan sabar

Allah ﷻ berfirman :

فَٱصۡبِرۡ لِحُكۡمِ رَبِّكَ وَلَا تَكُن كَصَاحِبِ ٱلۡحُوتِ إِذۡ نَادَىٰ وَهُوَ مَكۡظُومٞ ٤٨

*“ Maka bersabarlah kamu ( hai Muhammad ) terhadap ketetapan Tuhanmu, dan janganlah kamu seperti orang yang berada dalam (perut) ikan ketika ia berdoa sedang ia dalam keadaan marah (kepada kaumnya).”* **( QS Al Qalam : 48 )**

**Ketiga :** Ketergantungan suatu kemenangan dan kesuksesan dengan sabar

Allah ﷻ berfirman :

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱصۡبِرُواْ وَصَابِرُواْ وَرَابِطُواْ وَٱتَّقُواْ ٱللَّهَ لَعَلَّكُمۡ تُفۡلِحُونَ ٢٠٠

*“ Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga (di perbatasan negerimu) dan bertakwalah kepada Allah, supaya kamu beruntung. “* **( QS Ali Imran : 200 )** [8]

**Keempat** : Pemberitaan tentang pelipatgandaan pahala bagi orang – orang yang sabar diatas yang lainnya

Allah ﷻ berfirman :

إِنَّمَا يُوَفَّى ٱلصَّٰبِرُونَ أَجۡرَهُم بِغَيۡرِ حِسَابٖ ١٠

[8] Saya memiliki tulisan dengan judul ***Sebab Datangnya Pertolongan*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini https://archive.org/details/sebab-datangnya-pertolongan

"...*Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas.*" **( QS Az Zumar : 10 )**

**Kelima :** Keterkaitan kepemimpinan di dalam agama dengan kesabaran dan keyakinan

Allah ﷻ berfirman :

وَجَعَلْنَا مِنْهُمْ أَئِمَّةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا لَمَّا صَبَرُوا ۖ وَكَانُوا بِآيَاتِنَا يُوقِنُونَ ﴿٢٤﴾

" *Dan Kami jadikan di antara mereka itu pemimpin-pemimpin yang memberi petunjuk dengan perintah Kami ketika mereka sabar dan adalah mereka meyakini ayat-ayat kami.*" **(QS As Sajdah : 24)** [9]

**Keenam** : Kemenangan bagi orang – orang yang bersabar

Allah ﷻ berfirman :

وَأَطِيعُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَلَا تَنَازَعُوا فَتَفْشَلُوا وَتَذْهَبَ رِيحُكُمْ ۖ وَاصْبِرُوا ۚ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

" *Dan taatlah kepada Allah dan Rasul-Nya dan janganlah kamu berbantah-bantahan, yang menyebabkan kamu menjadi gentar dan hilang kekuatanmu dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.*" **( QS Al Anfal : 46 )**

**Ketujuh :** Sesungguhnya Allah ﷻ mengumpulkan tiga perkara untuk orang – orang yang bersabar, yang tidak Allah ﷻ kumpulkan untuk yang lainnya, yaitu : keselamatan, kasih sayang dan hidayah.

Allah ﷻ berfirman :

وَلَنَبْلُوَنَّكُم بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنفُسِ وَالثَّمَرَاتِ ۗ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٥﴾ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُم مُّصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿١٥٦﴾ أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ ۖ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ ﴿١٥٧﴾

" *Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar (yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan*

[9] Saya memiliki tulisan dengan judul ***Rambu Rambu Keimanan Bagi Pemimpin*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini https://archive.org/details/rambu-rambu-keimanan-bagi-pemimpin

*: "Inna lillaahi wa innaa ilaihi raaji'uun." Mereka Itulah yang mendapat keberkahan yang sempurna dan rahmat dari Tuhan mereka dan mereka Itulah orang-orang yang mendapat petunjuk."* **(QS Al Baqarah : 155 – 157)** [10]

**Kedelapan** : Allah ﷻ menjadikan kesabaran sebagai penolong dan bekal persiapan, Allah ﷻ juga memerintahkan agar hamba-Nya meminta pertolongan dengan sabar

Allah ﷻ berfirman :

وَٱسۡتَعِينُواْ بِٱلصَّبۡرِ وَٱلصَّلَوٰةِۚ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى ٱلۡخَٰشِعِينَ ٤٥

*" Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu'. "* **( QS Al Baqarah : 45 )**

**Kesembilan** : Allah ﷻ mengaitkan pertolongan dengan kemenangan dan kesabaran

Allah ﷻ berfirman :

بَلَىٰٓۚ إِن تَصۡبِرُواْ وَتَتَّقُواْ وَيَأۡتُوكُم مِّن فَوۡرِهِمۡ هَٰذَا يُمۡدِدۡكُمۡ رَبُّكُم بِخَمۡسَةِ ءَالَٰفٖ مِّنَ ٱلۡمَلَٰٓئِكَةِ مُسَوِّمِينَ ١٢٥

*" Ya (cukup), jika kamu bersabar dan bersiap-siaga, dan mereka datang menyerang kamu dengan seketika itu juga, niscaya Allah menolong kamu dengan lima ribu Malaikat yang memakai tanda. "* **( QS Ali Imran : 125 )**

**Kesepuluh** : Allah ﷻ menjadikan sabar dan taqwa sebagai benteng yang kokoh dari tipu daya dan makar musuh

Allah ﷺ berfirman :

إِن تَمۡسَسۡكُمۡ حَسَنَةٞ تَسُؤۡهُمۡ وَإِن تُصِبۡكُمۡ سَيِّئَةٞ يَفۡرَحُواْ بِهَاۖ وَإِن تَصۡبِرُواْ وَتَتَّقُواْ لَا يَضُرُّكُمۡ كَيۡدُهُمۡ شَيۡـًٔاۗ إِنَّ ٱللَّهَ بِمَا يَعۡمَلُونَ مُحِيطٞ ١٢٠

*" Jika kamu memperoleh kebaikan, niscaya mereka bersedih hati, tetapi jika kamu mendapat bencana, mereka bergembira karenanya. Jika kamu bersabar dan bertakwa,*

[10] Saya memiliki tulisan dengan judul ***Alhamdulillah Saya Tertimpa Musibah*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini https://archive.org/details/alhamdulillah_saya_tertimpa_musibah

*niscaya tipu daya mereka sedikitpun tidak mendatangkan kemudharatan kepadamu. Sesungguhnya Allah mengetahui segala apa yang mereka kerjakan. "* **( QS Ali Imran : 120 )**

**Kesebelas** : Allah ﷻ memberitahukan, bahwa Malaikat kelak akan mengucapkan salam kepada mereka

Allah ﷻ berfirman :

جَنَّٰتُ عَدۡنٖ يَدۡخُلُونَهَا وَمَن صَلَحَ مِنۡ ءَابَآئِهِمۡ وَأَزۡوَٰجِهِمۡ وَذُرِّيَّٰتِهِمۡۖ وَٱلۡمَلَٰٓئِكَةُ يَدۡخُلُونَ عَلَيۡهِم مِّن كُلِّ بَابٖ ٢٣ سَلَٰمٌ عَلَيۡكُم بِمَا صَبَرۡتُمۡۚ فَنِعۡمَ عُقۡبَى ٱلدَّارِ ٢٤

*" ( Yaitu) surga 'Adn yang mereka masuk ke dalamnya bersama-sama dengan orang-orang yang shaleh dari bapak-bapaknya, isteri-isterinya dan anak cucunya, sedang malaikat-malaikat masuk ke tempat-tempat mereka dari semua pintu (sambil mengucapkan) : "Salamun 'alaikum bima shabartum". Maka alangkah baiknya tempat kesudahan itu."* **( QS Ar Rad : 23 – 24 )** [11]

**Kedua belas** : Allah ﷻ membolehkan mereka untuk membalas derita yang mereka rasakan dengan balasan yang setimpal, kemudian bersumpah sebagai penguat yang sebenar – benarnya, bahwa kesabaran mereka itu lebih baik bagi mereka.

Allah ﷻ berfirman :

وَإِنۡ عَاقَبۡتُمۡ فَعَاقِبُواْ بِمِثۡلِ مَا عُوقِبۡتُم بِهِۦۖ وَلَئِن صَبَرۡتُمۡ لَهُوَ خَيۡرٞ لِّلصَّٰبِرِينَ ١٢٦

*" Dan jika kamu memberikan balasan, maka balaslah dengan balasan yang sama dengan siksaan yang ditimpakan kepadamu akan tetapi jika kamu bersabar, sesungguhnya itulah yang lebih baik bagi orang-orang yang sabar."* **( QS An Nahl : 126 )**

**Ketiga belas** : Allah ﷻ memberikan runtunan balasan berupa maghfirah dan pahala yang besar atas sebuah kesabaran dan amal shalih

Allah ﷻ berfirman :

إِلَّا ٱلَّذِينَ صَبَرُواْ وَعَمِلُواْ ٱلصَّٰلِحَٰتِ أُوْلَٰٓئِكَ لَهُم مَّغۡفِرَةٞ وَأَجۡرٞ كَبِيرٞ ١١

[11] Saya memiliki tulisan dengan judul ***Dikumpulkan Di Surga*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini https://archive.org/details/dikumpulkan-di-surga

*" Kecuali orang-orang yang sabar (terhadap bencana), dan mengerjakan amal-amal saleh, mereka itu beroleh ampunan dan pahala yang besar. "* **( QS Hud : 11 )**

**Keempat belas** : Allah ﷻ menjadikan kesabaran dalam berbagai musibah sebagai hal – hal yang diutamakan

Allah ﷻ berfirman :

وَلَمَن صَبَرَ وَغَفَرَ إِنَّ ذَٰلِكَ لَمِنۡ عَزۡمِ ٱلۡأُمُورِ ﴿٤٣﴾

*" Tetapi orang yang bersabar dan mema'afkan, sesungguhnya (perbuatan ) yang demikian itu termasuk hal-hal yang diutamakan."* **( QS Asy Syuura : 43 )**

**Kelima belas** : Allah ﷻ menjadikan kepada orang – orang beriman dan bersabar dengan pertolongan dan kemenangan

Allah ﷻ berfirman :

وَأَوۡرَثۡنَا ٱلۡقَوۡمَ ٱلَّذِينَ كَانُواْ يُسۡتَضۡعَفُونَ مَشَٰرِقَ ٱلۡأَرۡضِ وَمَغَٰرِبَهَا ٱلَّتِي بَٰرَكۡنَا فِيهَاۖ وَتَمَّتۡ كَلِمَتُ رَبِّكَ ٱلۡحُسۡنَىٰ عَلَىٰ بَنِيٓ إِسۡرَٰٓءِيلَ بِمَا صَبَرُواْۖ وَدَمَّرۡنَا مَا كَانَ يَصۡنَعُ فِرۡعَوۡنُ وَقَوۡمُهُۥ وَمَا كَانُواْ يَعۡرِشُونَ ﴿١٣٧﴾

*" Dan Kami wariskan kepada kaum yang telah ditindas itu, negeri-negeri bagian timur bumi dan bagian baratnya yang telah Kami beri berkah padanya dan telah sempurnalah perkataan Tuhanmu yang baik (sebagai janji) untuk Bani Israil disebabkan kesabaran mereka dan Kami hancurkan apa yang telah dibuat Fir'aun dan kaumnya dan apa yang telah dibangun mereka."* **( QS Al A'raf : 137 )**

**Keenam belas** : Allah ﷻ mengaitkan kecintaan-Nya dengan kesabaran dan menjadikan kecintaan-Nya untuk pemilik kesabaran

Allah ﷻ berfirman :

وَكَأَيِّن مِّن نَّبِيٖ قَٰتَلَ مَعَهُۥ رِبِّيُّونَ كَثِيرٞ فَمَا وَهَنُواْ لِمَآ أَصَابَهُمۡ فِي سَبِيلِ ٱللَّهِ وَمَا ضَعُفُواْ وَمَا ٱسۡتَكَانُواْۗ وَٱللَّهُ يُحِبُّ ٱلصَّٰبِرِينَ ﴿١٤٦﴾

*" Dan berapa banyaknya Nabi yang berperang bersama-sama mereka sejumlah besar dari pengikut (nya) yang bertakwa mereka tidak menjadi lemah karena bencana yang menimpa mereka di jalan Allah, dan tidak lesu dan tidak (pula) menyerah (kepada musuh). Allah menyukai orang-orang yang sabar."* **( QS Ali Imran : 146 )** [12]

**Ketujuh belas** : Kesabaran adalah perbuatan yang baik

Allah ﷻ berfirman :

وَقَالَ ٱلَّذِينَ أُوتُواْ ٱلۡعِلۡمَ وَيۡلَكُمۡ ثَوَابُ ٱللَّهِ خَيۡرٞ لِّمَنۡ ءَامَنَ وَعَمِلَ صَٰلِحٗا وَلَا يُلَقَّىٰهَآ إِلَّا ٱلصَّٰبِرُونَ ٨٠

*" Berkatalah orang-orang yang dianugerahi ilmu : " Kecelakaan yang besarlah bagimu, pahala Allah adalah lebih baik bagi orang-orang yang beriman dan beramal shaleh, dan tidak diperoleh pahala itu, kecuali oleh orang- orang yang sabar."* **( QS Al Qashash : 80 )**

**Kedelapan belas** : Manfaat ayat ayat-Nya hanya dapat dipetik oleh orang – orang yang senantiasa bersabar

Allah ﷻ berfirman :

وَلَقَدۡ أَرۡسَلۡنَا مُوسَىٰ بِـَٔايَٰتِنَآ أَنۡ أَخۡرِجۡ قَوۡمَكَ مِنَ ٱلظُّلُمَٰتِ إِلَى ٱلنُّورِ وَذَكِّرۡهُم بِأَيَّىٰمِ ٱللَّهِۚ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَأٓيَٰتٖ لِّكُلِّ صَبَّارٖ شَكُورٖ ٥

*" Dan sesungguhnya Kami telah mengutus Musa dengan membawa ayat-ayat Kami, (dan Kami perintahkan kepadanya) : " Keluarkanlah kaummu dari gelap gulita kepada cahaya terang benderang dan ingatkanlah mereka kepada hari-hari Allah. " Sesunguhnya pada yang demikian itu terdapat tanda-tanda (kekuasaan Allah) bagi setiap orang penyabar dan banyak bersyukur."* **( QS Ibrahim : 5 )**

[12] Saya memiliki tulisan dengan judul ***Sebab Sebab Yang Mendatangkan Kecintaan Allah*** yang dapat diunduh pada tautan berikut ini https://archive.org/details/sebab-sebab-yang-mendatangkan-kecintaan-allah

**Kesembilan belas :** Sabar mendatangkan pujian dengan sebaik – baik pujian

Allah ﷻ berfirman :

وَخُذْ بِيَدِكَ ضِغْثًا فَٱضْرِب بِّهِۦ وَلَا تَحْنَثْ ۗ إِنَّا وَجَدْنَٰهُ صَابِرًا ۚ نِّعْمَ ٱلْعَبْدُ ۖ إِنَّهُۥٓ أَوَّابٌ ﴿٤٤﴾

*" Dan ambillah dengan tanganmu seikat (rumput), maka pukullah dengan itu dan janganlah kamu melanggar sumpah. Sesungguhnya Kami dapati dia (Ayyub) seorang yang sabar. Dialah sebaik-baik hamba. Sesungguhnya dia amat taat (kepada Tuhan-nya)."* **(QS Shad : 44)**

**Kedua puluh :** Kerugian bagi yang tidak bersabar dengan sebenar – benarnya kerugian

Allah ﷻ berfirman :

وَٱلْعَصْرِ ﴿١﴾ إِنَّ ٱلْإِنسَٰنَ لَفِى خُسْرٍ ﴿٢﴾ إِلَّا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ وَعَمِلُوا۟ ٱلصَّٰلِحَٰتِ وَتَوَاصَوْا۟ بِٱلْحَقِّ وَتَوَاصَوْا۟ بِٱلصَّبْرِ ﴿٣﴾

*" Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal shaleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran."* **( QS Al Ashr : 1 – 3 )**

**Kedua puluh satu :** Ashabul maimanah adalah orang – orang yang bersabar

Allah ﷻ berfirman :

ثُمَّ كَانَ مِنَ ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ وَتَوَاصَوْا۟ بِٱلصَّبْرِ وَتَوَاصَوْا۟ بِٱلْمَرْحَمَةِ ﴿١٧﴾ أُو۟لَٰٓئِكَ أَصْحَٰبُ ٱلْمَيْمَنَةِ

*" Dan dia (tidak pula) termasuk orang-orang yang beriman dan saling berpesan untuk bersabar dan saling berpesan untuk berkasih sayang. Mereka (orang-orang yang beriman dan saling berpesan itu) adalah golongan kanan."* **( QS Al Balad : 17 – 18 )**

**Kedua puluh dua :** Sabar disandingkan dengan rukun Islam dan pokok – pokok keimanan secara keseluruhan

Allah ﷻ berfirman :

وَٱسْتَعِينُوا۟ بِٱلصَّبْرِ وَٱلصَّلَوٰةِ ۚ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى ٱلْخَٰشِعِينَ ﴿٤٥﴾

*" Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu'."* **( QS Al Baqarah : 45 )**

**Penutup**

Inilah penyebutan sabar didalam Al Qur-an, yang Allah ﷻ mudahkan bagi saya untuk mengumpulkannya. 'Umar bin Al Khaththab ﷺ pernah berkata : " Kami mendapatkan sebaik-baik penghidupan kami dengan modal kesabaran. " [13] Maka jadikanlah kesabaran – dan syukur sebagai modal utama kehidupan.

Abu Asma Andre

10 Rabiuts Tsani 1447 H

( 2 Oktober 2025 )

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

[13] ***Aina Nahnu min Haa'ulaa'i*** hal 272.